



Redynamiser la vie professionnelle des Quinquas

Avec l'allongement de la durée du travail et le vieillissement de la population active, les entreprises ont à remobiliser certains de leurs salariés « quinquas ». Il s'agit de faire en sorte qu'ils se repositionnent par rapport à l'évolution de leurs métiers afin de continuer à apporter toute leur valeur ajoutée.

Objectifs

Par un questionnaire qui permet un travail sur soi en termes de « qu'est-ce que je fais pour moi-même ? », il s'agit de favoriser des prises de conscience qui débouchent sur des comportements constructifs dans la durée.

Méthode

En groupe, nous accompagnons les salariés concernés afin qu'ils retrouvent leurs propres leviers de motivation.

Le cycle de changement ou le modèle « Le renouveau de la vie adulte » sert de fil conducteur aux trois journées de formation : chacun peut se situer sur l'une des phases du cycle, donner du sens au vécu, saisir l'opportunité de créer son destin en prenant sa vie en main et en comprenant ses propres mécanismes de défense.

Chaque participant renforce l'estime de soi, actualise ses potentiels, prend confiance dans ses capacités à réussir.

Les managers sont impliqués dans le dispositif, au travers de deux demi-journées d'échange sur les actions conduites/à conduire pour suivre leurs collaborateurs avec constance. Ils élaborent des indicateurs de suivi de remobilisation dont ils peuvent témoigner.

Références

CPAM de Mâcon : Module « Gagner en efficacité en gérant son stress

AGEFOS PME Rhône-Alpes : « Renforcer sa propre efficacité managériale en manquant les salariés expérimentés

CPAM de Mâcon – Module « Redynamiser sa vie professionnelle

SANOFI - Module « Rester acteur de sa dynamique professionnelle »